

Anlage 2

Unterstützungsleistungen der Kooperationspartner **Gültig: ab SJ 2021/2022**



Gesundheits-Themen	Angebote	Zeitungfang Individuelle Absprache	Kooperations-partner
Bewegung	<p>Kooperationsprogramm von Vereinen und Schulen im Rahmen der Ganztagsförderung <u>Inhalt:</u> LSB vermittelt interessierten Schulen in erreichbarer Nähe geeignete Sportvereine mit sportartübergreifenden Angeboten als Kooperationspartner für „Sport im Ganztage“ Die Entwicklung sportlicher Begeisterung und Betätigung steht bei diesen Angeboten im Vordergrund. <u>Zielgruppe:</u> vor allem für die Grundschule (vergl. https://lsb-brandenburg.de/lsb/wp-content/uploads/handreichung_sport_im_ganztage1.pdf)</p>		LSB
	<p>Förderprojekt des LSB zur Bezuschussung von Kooperationsmaßnahmen <u>Inhalt:</u> Bezuschusst werden Kooperationsmaßnahmen zwischen Schulen und Sportvereinen oder Landesfachverbänden. Der Zuschuss kann, je nach Gesamtantragslage, für eine derartige Maßnahme bis zu 500,- EUR pro Schuljahr betragen. Projekt 7.1 Sportverein/Landesfachverband und Schule der Förderrichtlinie des LSB <u>Zielgruppe:</u> alle Schultypen (vergl.: Förderrichtlinien 2021 und 2022 Landessportbund Brandenburg (lsb-brandenburg.de))</p>		LSB
	<p>Online-Datenbank „Meinen Verein finden“ <u>Inhalt:</u> Der LSB stellt den Brandenburgischen Schulen seine Online-Datenbank aller Sportvereine im LSB Brandenburg mit ihren passenden Bewegungsangeboten zur Verfügung. Mögliche Vernetzung/ Verlinkung der Datenbank auf den Internetseiten von interessierten Schulen und Kooperationspartnern. <u>Zielgruppe:</u> alle Schultypen (http://www.sportverein-finden.de/)</p>		LSB

	<p>Brandenburger Sportlehrertag</p> <p><u>Inhalt:</u> Der Sportlehrertag ist ein jährliches praxisorientiertes Fortbildungsangebot des LSB in Zusammenarbeit mit dem MBSJ und der UNI Potsdam für die Sportlehrerkräfte Brandenburgs. Der Sportlehrertag will den Teilnehmer/-innen einen Impuls für den Unterricht und die Entwicklung des Schulsports geben, zum anderen ein methodisches und technisches Rüstzeug zum Erlernen der Grundfertigkeiten von verschiedenen Sportarten vermitteln.</p> <p><u>Zielgruppe:</u> Sportlehrkräfte (vgl. https://lsb-brandenburg.de/veranstaltungen/sportlehrertag/)</p>		LSB
	<p>Schülermentoren-Ausbildung / Schülerqualifizierung im Sport</p> <p><u>Inhalt:</u> Juleica, Erste-Hilfe-Ausbildung, Kampf- bzw. Schiedsrichterausbildung in ausgewählten Sportarten. Die über das ESF-Förderprogramm INISEK durchgeführte Schülerqualifizierung im Sport (SQS) greift die Anwendung von im Unterricht theoretisch und praktisch erworbenen Wissens und Könnens im Bereich des Sports auf der Basis eigener sportpraktischer Erfahrungen auf.</p> <p><u>Zielgruppe:</u> Schüler/-innen der 9. und 10. Jahrgangsstufe an Schulen mit dem Wahlpflichtfach Sport und weitere interessierte Schulen (Gesamtschulen)</p> <p>Die ausgebildeten Schüler/-innen können ihre berufliche Zukunft selbst planen, ehrenamtlich in ihren Sportvereinen als Trainerassistent, Teamer, Jugendleiter, Kampf- und Schiedsrichter tätig sein und die Sportlehrkräfte im Unterricht sowie bei weiteren Schulsportaktivitäten (z.B. „Jugend trainiert für Olympia“, Schulsportfeste) unterstützen.</p> <p>(vergl. http://sportjugend-bb.de/schuelermentorenausbildung-sport/)</p>	<p>40h Juleica – Ausbildung</p> <p>120h Übungsleiter C Breitensport - Ausbildung</p> <p>16h Erste-Hilfe-Ausbildung</p> <p>Projektwochen am außerschulischen Lernort</p>	LSB

	<p>„Beweg Dich, Schule“ <u>Inhalt:</u> Schwerpunkt des Projektes ist die lernfördernde Wirkung von Bewegungselementen im regulären Unterricht. Durch ausgebildete Dozenten wird den Lehrkräften vermittelt, wie durch lernunterstützende Bewegungsspiele und aufmerksamkeitsfördernde Mini-Übungen Konzentrationsdefizite bei Schüler/-innen erfolgreich aufgehoben werden können. Dafür wird den Lehrkräften im Rahmen einer Fortbildung ein umfangreiches Repertoire an Übungen vorgestellt, um Kinder während der Wissensvermittlung im Unterricht zur Bewegung zu animieren. <u>Zielgruppe:</u> Lehrkräftefortbildung, schulintern <i>Neu: auch als Online-Schulung möglich</i></p>	3 Stunden	AOK Nordost
	<p>Bewegungsprogramm „Nikky – Bewegungshits für Klasse Kids“ <u>Inhalt:</u> Fortbildungsangebot für Lehrkräfte im Grundschulbereich zum Thema Bewegungspausen im Unterricht. Die Strukturierung des Unterrichtsverlaufs durch Bewegung fördert die Konzentration und Aufnahmefähigkeit der Schüler/-innen. Die Übungen zur Integration von Bewegung in der Schule sind auf Einzelkarten beschrieben und stehen gesammelt in einer stabilen Box zur Verfügung. Im Klassenzimmer aufgestellt, gibt sie jederzeit Anregungen für die Verbindung von Unterricht und Bewegung. <u>Zielgruppe:</u> - max. 10 - 12 Teilnehmer/-innen pro Training - Lehrkräftefortbildung an Grundschulen, schulintern</p>	4 Stunden Durchführung vor Ort und individuelle Absprache nach Bedarf	IKK BB
	<p>Bewegungsprogramm „Bewegung im Unterricht“ <u>Inhalt:</u> Fortbildungsangebot für Lehrkräfte ab der Sekundarstufe I zum Thema Bewegungspausen im Unterricht. Mit dem Programm Bewegung im Unterricht wird gezielt auf die spezifischen Anforderungen der Gesundheitsförderung in Schulen ab der Sekundarstufe I eingegangen. Lehrkräfte, die in den Unterrichtsalltag ihrer Schule Bewegung bewusst einbauen möchten, bekommen sachkundige theoretische und praktische Unterstützung. Ähnlich wie im Programm NIKKY eröffnet ein Workshop für die Lehrkräfte die Aktion. Ein Kartensatz mit Bewegungsübungen steht für die Durchführung im Alltag zur Verfügung. <u>Zielgruppe:</u> - max. 10 - 12 Teilnehmer/-innen pro Training - Lehrkräftefortbildung an Schulen ab der Sekundarstufe I, schulintern</p>	4 Stunden Durchführung vor Ort und individuelle Absprache nach Bedarf	IKK BB

	<p>Projekt „Aktive Pause“ (Kostenlose Nutzung von Spiel- und Bewegungsgeräten) <u>Inhalt:</u> Die Schule erhält zum Testen für einen Tag kostenlos über einen Kooperationspartner der Unfallkasse Brandenburg Spiel- und Bewegungsgeräte bereitgestellt sowie die entsprechende fachliche Anleitung zur Nutzung der Angebote. <u>Zielgruppe:</u> - gesamte Schule</p> <p>Abtl. Prävention – Team Schüler-Unfallsversicherung https://www.ukbb.de/praevention/wer-macht-was/</p>	1 Tag (begrenzte Kapazität)	Unfallkasse Brandenburg www.ukbb.de
	<p>Aktive Unterstützung bei der „Gestaltung von Außen- und Spielflächen“ <u>Inhalt:</u> Unterstützungsangebot für Schulleitungen Lehrkräfte und Sachkostenträger zur zielgerichteten Planung von Außen- und Spielflächen <u>Zielgruppe:</u> alle an der Um- oder Neugestaltung Beteiligten (Schulleitungen, Lehrkräfte, Schüler, Eltern, Schulträger, Architekt u.a.)</p> <p>Zentrale der UKBB: Fon: 0335/5216-0 oder info@ukbb.de , Abtl. Prävention – Team Schüler-Unfallsversicherung https://www.ukbb.de/praevention/wer-macht-was/</p>	3 -5 Stunden (nach Vereinbarung) vor Ort	Unfallkasse Brandenburg www.ukbb.de
Ernährungs- und Verbraucherbildung +	<p>Beratung zu individuellen Fragen zur Qualität der Schulverpflegung bzw. zu Möglichkeiten der Mitbestimmung <u>Inhalt:</u> Beratungsleistung zur Qualitätsentwicklung in der Schulverpflegung <u>Zielgruppe:</u> Schulleitungen, Lehrkräfte, Schüler*Innen, Eltern aller Schulformen sowie Schulträger, Schul-Caterer</p> <p>https://vernetzungsstelle-brandenburg.de/mitbestimmung-beim-schulessen/</p>	bedarfsabhängig, auf Anfrage	Vernetzungsstelle Kita- und Schulver- pflegung
	<p>Unterstützung bei Ausgestaltung des „Tags der Schulverpflegung“ <u>Inhalt:</u> Unterstützung bei Ideenfindung für Ernährungsbildungsaktionen,</p>	bedarfsabhängig, auf Anfrage	Vernetzungsstelle

Pausenverpflegung	Weitergabe von geeigneten Unterrichts- und Projektideen, Vermittlung von Netzwerkpartnern, Poster <u>Zielgruppe:</u> Schulleitungen, Lehrkräfte, Eltern, Schul-Caterer https://vernetzungsstelle-brandenburg.de/angebote-der-vernetzungsstelle/projekte/tage-der-schulverpflegung/		Kita- und Schulverpflegung
	Einsatz der Webanwendung „Unser Schulessen“ zur Qualitätsentwicklung der Schulverpflegung vor Ort <u>Inhalt:</u> Zugang zur schulindividuellen digitalen Arbeitsplattform des Online-Tools mit Möglichkeiten zur Durchführung von <ul style="list-style-type: none"> - Qualitätschecks, - Befragungen, - Anleitung zur Arbeitsweise in Mensa-AG, - Ideen für Maßnahmen zur Qualitätsverbesserung und mit „pfannenfertigen“ Lernideen, wie Schulessen im Unterricht thematisiert und vorgebracht werden kann. - Inkl. Einführungen in Funktionsweise und in schulindividuelle Nutzung sowie - Coaching/Sprechstunde bei Bedarf <u>Zielgruppe:</u> Schulen aller Schulformen Info unter: https://vernetzungsstelle-brandenburg.de/schulverpflegung/webanwendung-unser-schulessen/ oder: https://www.unser-schulessen.de/	bedarfsabhängig, auf Anfrage	Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung
	Individueller Speisenplancheck <u>Inhalt:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Durchführung eines Speisenplanchecks als Grundlage für Entscheidungen/Beschlüsse der Schulkonferenz - Einreichen eines 4-Wochen-Speisenplans 	Zuschicken des Speiseplans	Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

	<p><u>Zielgruppe:</u> Schulleitung u/o Vertreter Mensa-AG aller Schulformen, schulintern</p> <p>https://vernetzungsstelle-brandenburg.de/kontakt/</p>		
	<p>Ich kann kochen! –Ernährungsbildung mit allen Sinnen</p> <p><u>Inhalt:</u> In dieser praxisnahen Fortbildung werden Grundsätze der ausgewogenen Ernährung, die wichtigsten Warengruppen und Küchentechniken sowie Tipps zur Umsetzung vermittelt.</p> <p><u>Zielgruppe:</u> für pädagogische Fach- und Lehrkräfte,</p> <p><u>Medienpaket:</u> Rezeptsammlung, Informationen zur Warenkunde, Tipps zur Küchenpraxis</p> <p>Weitere Informationen, Ich kann kochen–Film und Anmeldungen: www.barmer.de/ich-kann-kochen www.ichkannkochen.de</p>	<p>Gelernt wird in kleinen Gruppen in zwei Webinaren und einer begleiteten Selbstlernphase – insgesamt ca. 8 Stunden über eine Woche verteilt</p>	<p>BARMER in Kooperation mit der Sarah-Wiener-Stiftung</p>
	<p>„GemüseAckerdemie“</p> <p><u>Inhalt:</u> Die GemüseAckerdemie ist ein schulbegleitendes und praxisorientiertes Bildungsprogramm für mehr Wertschätzung von Lebensmitteln. Durch den Anbau und die anschließende Vermarktung von eigenem Gemüse lernen die Schüler/-innen landwirtschaftliches Basiswissen. Sie entwickeln ein Verständnis für natürliche Wachstumsprozesse und gesunde Ernährung. Zur Durchführung des Projekts wird alles Notwendige bereitgestellt: Ackerflächen, Saatgut, ein exklusives Curriculum nach BNE-Kriterien sowie koordinative Leistungen, die einen reibungslosen Ablauf garantieren. Unter pädagogischer und fachlicher Anleitung bauen die Schüler/-innen innerhalb eines Jahres mehr als 25 verschiedene Gemüsearten an. Dafür finden sie sich mindestens 1 x pro Woche auf dem Acker zusammen.</p> <p><u>Zielgruppe:</u> Schüler/-innen aller Schularten</p> <p>https://www.gemueseackerdemie.de/</p>	<p>1x pro Woche</p>	<p>AOK Nordost + Ackerdemie e.V.</p>

	<p>„Bauchgefühl“ <u>Inhalt:</u> ist ein Unterrichtsprogramm für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 6 bis 9 an allgemeinbildenden Schulen. Es unterstützt Lehrkräfte, gestörtem Essverhalten von Jugendlichen vorzubeugen, indem es vielfältige Vorschläge unterbreitet, wie das Thema Essstörungen im Unterricht und schulischen Alltag aufgegriffen werden kann. <u>Zielgruppe:</u> Schüler/-innen (Jahrgangsstufe 6 - 9); Lehrkräfte an allgemeinbildenden Schulen</p> <p>www.bkk-bauchgefuehl.de</p> <p>https://www.bkkmitte.de/aktuelles-und-termine/presseinformationen/177-essstoerungen-nehmen-bei-kindern-und-jugendlichen-zu-aktualisiertes-unterrichtsprogramm-bauchgefuehl-bietet-unterstuetzung.html</p>	<p>1 Tag Fortbildung für Lehrkräfte</p> <p>kostenfrei</p> <p>Veranstaltungsort flexibel</p>	<p>BKK Landesverband Mitte</p>
<p>Gewaltprävention/ Anti-Mobbing</p>	<p>Informationsveranstaltung „Gewaltprävention“ <u>Inhalt:</u> Vorstellen des Programms „MindMatters“ MindMatters ist ein bundesweites, wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule. <u>Zielgruppe:</u> Kollegium einer Schule oder Schulleitungen und Sicherheitsbeauftragte einer Schulgruppe</p> <p>Zentrale der UKBB: Fon: 0335/5216-0 oder info@ukbb.de , Abtl. Prävention – Team Schüler-Unfallsversicherung https://www.ukbb.de/praevention/wer-macht-was/</p>	<p>3 - 5 Stunden (nach Vereinbarung) vor Ort</p>	<p>Unfallkasse Brandenburg www.ukbb.de</p>
<p>Anti-Mobbing</p>	<p>"Gemeinsam Klasse sein": <u>Inhalt:</u> Präventionsprojekt gegen Mobbing und Cybermobbing im Setting Schule, das im Rahmen von Projekttagen umgesetzt wird. <u>Zielgruppe:</u> Schülerinnen und Schüler der 5. bis 7. Klasse, Lehrkräfte, Eltern, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter</p>	<p>Kostenfrei</p> <p>TK-Kurzantrag über Juliana Schiwarov Expertin Nichtbetriebliches Setting</p>	<p>Techniker Krankenkasse</p>

	Weitere Informationen: https://www.gemeinsam-klasse-sein.de/anti-mobbing https://www.gemeinsam-klasse-sein.de/anti-mobbing/projektinformationen-2033564	Tel. 040 - 46 06 51 03 464 juliana.schiwarov@tk.de	
Mediennutzung	TK-MedienUniversum <u>Inhalt:</u> Gesundheitsförderungsprojekt zur Medienkompetenz-Entwicklung in der Grundschule <u>Zielgruppe:</u> Lehrkräfte von Grundschulen, Schülerinnen und Schüler der 2. bis 4. Klasse Infos, Registrierung und Anmeldung zu Schulungen: https://medienplanet.de/ Kinder-App Medienplanet kostenfrei in allen deutschen App-Stores	Kostenfrei	Techniker Krankenkasse
	Broschüren zum Thema „Internetsucht“ https://www.dak.de/dak/gesundheit/internetsucht-1713176.html https://www.dak.de/dak/gesundheit/broschueren-1360456.html	k.A.	DAK-Gesundheit
Kinderschutz	Konzept des Landessportbundes Brandenburg e.V. zur Sicherung des Kindeswohls im organisierten Sport in Brandenburg <u>Inhalt:</u> Ziel des Programmes ist es, die Aufmerksamkeit und die Sensibilität für das Thema zu schärfen. Es will aufklären und Hilfe geben sowie alle im Sport Engagierten für den Umgang mit entsprechenden Problemen schulen. Prävention und Intervention sind die beiden Handlungsfelder. <u>Zielgruppe:</u> Der LSB bietet im Rahmen des Projektes interessierten Schulen Zusammenarbeit zum Thema Kinderschutz im Sport an. Sexuelle Übergriffe auf Kinder sind ein gesamtgesellschaftliches Problem, das sich durch viele Lebensbereiche zieht. (vergl.: https://sportjugend-bb.de/kinderschutz-im-sport/)		LSB

<p>Schülergesundheit – themenübergreifend</p>	<p>Programm „Fit fürs Leben“ <u>Inhalt:</u> Das Programm besteht aus acht Elementen, die im Zeitverlauf von zwei bis drei Jahren begleitend in der Schulzeit stattfinden: Dazu gehören sechs Workshops (u.a. zu den Themen Ergonomie, Ernährung, Stress), in denen die Schülerinnen und Schüler gemeinsam Themen erarbeiten. Zu Beginn und am Ende der Durchführungsphase findet eine Test-Batterie zur Messung der körperlichen Leistungsfähigkeit in Anlehnung an die KIGGS-Studie statt. <u>Zielgruppe:</u> - Schüler/-innen der Sekundarstufe I (9. - 10. Jahrgangsstufe) - Schüler/-innen der Sekundarstufe II (11. - 12. Jahrgangsstufe)</p> <p>Anmeldung & Durchführung: bertsch@teamgesundheit.de Ansprechpartner allgemein: guido.lehmann@big-direkt.de</p>	<p>3 bis 5 Stunden je Modul; an einem Tag können 2 Module durchgeführt werden</p> <p>Durchführung als AG möglich (2 -3 Jahre), alternativ im Rahmen einer Projektwoche</p>	<p>BIG direkt gesund</p>
<p>Schülergesundheit – themenübergreifend</p>	<p>Henrietta & Co. Mit „Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen“ bündelt die AOK Nordost die großen Gesundheitsthemen - Ernährung, - Bewegung und - psychische Gesundheit in einem Präventionsprogramm für Grundschulen.</p> <p>Die didaktischen Materialien des Präventionsprogramms „Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen“ orientieren sich inhaltlich und strukturell an den Lehrplänen für Grundschulen.</p> <p>Der Einstieg in das Programm erfolgt über eine kostenfreie Onlineschulung (AOK-Webcast), die nach Anmeldung und Registrierung in der Mediathek abgerufen werden kann. Interessierten Lehrkräften werden grundlegende Einblicke in das Präventionsprogramm „Henrietta & Co.“ zu den Themen Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit vorgestellt und der Einsatz des didaktischen Lern- und Spielmaterials erläutert. Im Anschluss daran erhalten die Teilnehmer/innen das Unterrichtsmaterial sowohl in analoger als auch digitaler Ausführung.</p> <p>Weitere zentrale Programminhalte bilden die drei AOK-Kindertheaterstücke, Fachtagungen sowie</p>	<p>Online-Schulung á 1,5 h</p>	<p>AOK Nordost</p>

	<p>verschiedene Workshops.</p> <p>Zielgruppe: Lehrer/-innen und Schüler/-innen an Grundschulen</p> <p>https://www.aok.de/pk/uni/inhalt/aok-kindertheater-henrietta-12/ https://projekte-spektakel.de/projekte/henrietta-co</p>		
Schülergesundheit – themenübergreifend	<p>„fit4future“ - die Präventionsinitiative der Cleven-Stiftung und der DAK-Gesundheit <u>Inhalt:</u> ganzheitliche Präventionsinitiative mit den Modulen Bewegung, Ernährung, Brainfitness (Stressprävention) und Verhältnisprävention (6 Themenbereiche stehen zur Auswahl) <u>Zielgruppe:</u> Grund und Förderschulen www.fit-4-future.de</p> <p>→ fit4future Teens – die erweiterte Präventionsinitiative der Cleven-Stiftung und der DAK-Gesundheit für <u>Inhalt:</u> Schüler*innen, Lehrkräfte und auch die Eltern werden mit fit4future Teens zwei Jahre lang begleitet, um vor allem dem Stress in der Schule zu begegnen. Der richtige Umgang mit Stress steht im Vordergrund, gleichzeitig werden aber auch Inhalte zu den Aspekten Bewegung und Ernährung angeboten. <u>Zielgruppe:</u> Jugendliche (15 – 17 Jahre) https://teens.fit-4-future.de/</p>	3 Jahre	DAK-Gesundheit
Psychische Gesundheit: Stressbewältigung+ Entspannung/	<p>Stressbewältigungsprogramm "Snake" = Innovatives Stresspräventionstraining <u>Inhalt:</u> Kurs kombiniert verschiedene Bewältigungsmethoden auf jugendgerechte Art miteinander und hilft den Jugendlichen Stress frühzeitig zu erkennen, um aktuelle und zukünftige Anforderungs- und Belastungssituationen zu bewältigen und damit umzugehen. <u>Zielgruppe:</u> max. 10-12 Jugendliche pro Training Schüler*innen der Sekundarstufe I (7. - 10. Jahrgangsstufe)</p>	<p>16 Unterrichtsstunden</p> <p>Durchführung vor Ort und individuelle Absprache nach Bedarf</p>	Techniker Krankenkasse

	<p>https://www.tk.de/lebenswelten/gesundheit-foerdern/gesunde-schule/snake-stressbewaeltigungstraining-fuer-jugendliche-2010446?tkcm=aaus</p> <p>Infos der Uni Bielefeld: https://wwwhomes.uni-bielefeld.de/snake/cgi/index.php</p>		
	<p>Stressbewältigungsprogramm "Bleib locker!"</p> <p><u>Inhalt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Stresspräventionstraining - Kurs kombiniert verschiedene Bewältigungsmethoden auf kindgerechte Art miteinander und hilft den Kindern, Stress frühzeitig zu erkennen, um aktuelle und zukünftige Anforderungs- und Belastungssituationen zu bewältigen und damit umzugehen. <p><u>Zielgruppe:</u> max. 8 - 10 Schüler*innen der Primarstufe (3. - 6. Jahrgangsstufe) pro Training</p> <p>https://www.tk.de/techniker/gesundheit-und-medizin/praevention-und-frueherkennung/tk-gesundheitskurse/bleib-locker-2010308</p>	<p>16 Unterrichtsstunden</p> <p>Durchführung vor Ort und individuelle Absprache nach Bedarf</p>	<p>Techniker Krankenkasse</p>
Suchtprävention	<p>Präventionsprogramm „acht bis zwölf“ – mehr Sicherheit im Erziehungsalltag</p> <p><u>Inhalt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pädagogische Fachkräfte an Grundschulen (i.d.R. Schulsozialarbeiter/-innen) lassen sich in speziellen Schulungen zu „acht bis zwölf“ Kursleiter/innen ausbilden. - Vermittlung des „acht bis zwölf“-Konzepts sowie detaillierte und praxisnahe Erarbeitung der inhaltlichen und methodischen Umsetzung des Elternkurses im Rahmen der Kursleiteraus- bildung - Im Anschluss bieten die ausgebildeten Kursleiter/-innen Elternkurse an ihren Schulen an. - Ein Elternkurs umfasst drei Einheiten mit verschiedenen Themenschwerpunkten (Medien, Tabak, Alkohol, Kommunikation u.a.). - Durch den Kurs sollen Eltern in ihrer Vorbildfunktion und Erziehungskompetenz in Bezug auf Gesundheitsförderung gestärkt werden. <p><u>Zielgruppe:</u> - pädagogische Fachkräfte an Grundschulen, i.d.R. Schulsozialarbeiter/-innen (Kurslei- terausbildung)</p>	<p>Kursleiteraus- bildung (BLS e.V.): ca. 2 x 7 Stunden</p> <p>Elternkurs (geschulte Kurs- leiter/-innen): 3 x 3 Stunden</p>	<p>Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V. in Kooperation mit der AOK Nordost</p>

	<p>- Eltern von Grundschulkindern im Alter von acht bis zwölf Jahren (Elternkurse) <i>Das Angebot ist von der Verfügbarkeit ausgebildeter Elternkursleiter*innen vor Ort abhängig. Die Elternkursausbildungen werden von der BLS koordiniert.</i></p> <p>https://www.blsev.de/fachbereiche/suchtpraevention/acht-bis-zwoelf.html</p>		
	<p>Präventionsprogramm „Net-Piloten“ <u>Inhalt:</u> Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren werden von speziell geschulten Multiplikatoren/-innen zu <i>Net-Piloten</i> ausgebildet. Sie erhalten umfangreiche Kenntnisse bezüglich (negativer) Folgen exzessiver Mediennutzung und lernen einen selbstkritischen Umgang mit Computerspielen und Internetangeboten. In Workshops geben sie anschließend ihr Wissen an jüngere Schüler/-innen (12 - 14 Jahre) weiter. <u>Zielgruppe:</u> Schüler/-innen im Alter von 12 - 18 Jahren <i>Das Angebot ist von der Verfügbarkeit der Multiplikatoren*innen und ausgebildeter Net-Piloten vor Ort abhängig.</i></p> <p>https://www.blsev.de/fachbereiche/suchtpraevention/net-piloten.html weitere Infos unter: https://www.ins-netz-gehen.info/net-piloten/die-net-piloten-ein-innovatives-praeventionsprojekt-fuer-jugendliche/</p>	4 x 5 Stunden	Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V. http://www.blsev.de
	<p>„Suchtprävention im schulischen Kontext“ – Fortbildung für Lehrkräfte <u>Inhalt:</u> - Grundlagen Substanzkunde - Umgang mit Substanzkonsum in der Schule (gesetzlicher Hintergrund, Suchtpräventionskonzept) - Einführung: Suchtpräventive Angebote im schulischen Kontext <u>Zielgruppe:</u> Lehrkräftefortbildung, schulintern</p>	Eintägige Fortbildungsveranstaltung	Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V. http://www.blsev.de

	<p>Kontakt: Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen (BLS) e.V., Behlerstraße 3A, Haus H1, 14467 Potsdam Telefon: (0331) 581 380 0 ; E-Mail: info@blsev.de</p>		
	<p>„JugendFilmTage Nikotin und Alkohol – Alltagsdrogen im Visier“</p> <p>Bei den JugendFilmTagen handelt es sich um ein- bis zweitägige Aktionsveranstaltungen, bei denen Schulklassen eine Filmvorführung besuchen und sich ergänzend dazu in einem interaktiven MitmachParcours mit den Themen Alkohol- und Tabakkonsum auseinandersetzen.</p> <p><u>Inhalt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Vorführung ausgewählter Filme zu den Themen Alkohol- und Tabakkonsum - Beteiligung am interaktiven MitmachParcours: <ul style="list-style-type: none"> o Begrüßung und Anmeldung (inkl. Quizkarten und Zubehör) o „Würfelspiel – Wie fühlst du dich?“ o „Lounge – Rauchfrei bleiben & werden“ o „Bauplatz – Was hält dein Leben zusammen?“ - Vor- und Nachbereitung der Jugendfilmtage durch geschulte Lehrkräfte im Unterricht - Lehrkräfteworkshop zur Vorbereitung der Jugendfilmtage <p><u>Zielgruppe:</u> Schülerinnen und Schüler aller Schulformen im Alter von 12 bis 19 Jahren</p> <p>Kontakt: Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen (BLS) e.V., Behlerstraße 3A, Haus H1, 14467 Potsdam Telefon: (0331) 581 380 0 ; E-Mail: info@blsev.de Programmvorstellung unter: https://www.rauch-frei.info/aktiv-dabei/jugendfilmtage-2018/vorstellung.html</p>	<p>Ein- bis zweitägige Aktionsveranstaltung in der Schule oder anderen geeigneten Veranstaltungsräumen (Kino, Jugendfreizeiteinrichtungen etc.)</p>	<p>Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V. http://www.blsev.de</p>

	<p>„Be Smart – Don’t Start“ Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen</p> <p>Beim Nichtraucherwettbewerb „Be Smart - Don’t Start“ fassen Schülerinnen und Schüler den gemeinsamen Beschluss, während eines Schulhalbjahres nicht zu rauchen und können bei erfolgreicher Teilnahme Preise für eine gemeinsame Klassenaktivität gewinnen.</p> <p><u>Inhalt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Nichtraucherwettbewerb für Schulklassen - regelmäßige Unterrichtseinheiten zur aktiven Auseinandersetzung mit dem Thema Rauchen bzw. Nichtrauchen: - Optionaler Kreativwettbewerb <p><u>Zielgruppe:</u> Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 6 bis 8, Teilnahme ist auch für ältere Klassenstufen möglich</p> <p>https://www.blsev.de/fachbereiche/suchtpraevention/be-smart-dont-start.html</p>	<p>Wettbewerbszeitraum jeweils Ende November bis Ende April</p>	<p>Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V. http://www.blsev.de</p>
	<p>„KlarSicht-Koffer“</p> <p>Suchtpräventionsparcours, bei dem sich Jugendliche interaktiv mit verschiedenen Aspekten rund um die Themen Alkohol und Tabak auseinandersetzen</p> <p><u>Inhalt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sechs Stationen umfassender Parcours zur Informationsvermittlung, Reflektion des eigenen Konsumverhaltens und Förderung eines verantwortungsvollen Umgangs mit Suchtmitteln: <ul style="list-style-type: none"> o Checkpoint - du bist gefragt (Meinungsabfrage) o Tabak – nichts vernebeln (Quiz) 	<p>90 Minuten pro Durchlauf</p>	<p>Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V. http://www.blsev.de</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Alkohol – alles im blauen Bereich (Quiz) ○ KlarSicht-Werbung – mach dir ein Bild (kreative Gruppenarbeit) ○ Rauschbrillen – voll daneben ○ Talkshow – was meinst du (kreative Gruppenarbeit) <p><u>Zielgruppe:</u> Jugendlichen zwischen 12 bis 17 Jahren</p> <p>Kontakt: Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen (BLS) e.V., Behlerstraße 3A, Haus H1 , 14467 Potsdam Telefon: (0331) 581 380 0 ; E-Mail: info@blsev.de</p>		
	<p>Programm „Just be smokefree“</p> <p>Dem Glimmstängel endlich abzuschwören lohnt sich mit dem DAK-Gesundheit Programm „Just be smokefree“ gleich doppelt: Erstens profitiert die Gesundheit und zweitens der Geldbeutel. Denn wer am DAK-Rauchstopp-Programm speziell für Jugendliche und junge Erwachsene teilnimmt, kann attraktive Geldpreise gewinnen. „Just be smokefree“ wurde vom Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord) entwickelt.</p> <p><u>Inhalt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – interaktiven Tests zum eigenen Rauchverhalten, – hilft ganzheitlich beim Aufhören, – berücksichtigt Aspekte wie Ernährung, Passivrauchen und die Methoden der Tabakindustrie <p><u>Zielgruppe:</u> Jugendliche und junge Erwachsenen (einzeln und in Gruppen, kostenlos)</p> <p>https://www.dak.de/dak/gesundheit/just-be-smokefree-programm-fuer-teens-2073542.html#/</p>	k.A.	DAK-Gesundheit

Schulentwicklung	<p>Broschüre „Gelingensbedingungen für die Entwicklung guter gesunder Schulen“ Bestellung über: Praevention30@dak.de Download: https://www.dak.de/dak/leistungen/Gesunde_Schule-1351706.html</p> <p>Gesunde Lebenswelten: Schule Ein interaktiver Wegweiser zur Gesundheitsförderung in der Schule in sechs Schritten: Vorbereitung, Nutzung/Aufbau von Strukturen, Analyse, Planung, Umsetzung, Evaluation GKV-Bündnis https://www.gkv-buendnis.de/gesunde-lebenswelten/schule/wegweiser/</p> <p>Steuerhandbuch Gute gesunde Schule https://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/fileadmin/bbb/themen/Gesundheitsfoerderung/Lehrkraeftegesundheits2_LeGu_Tagung_2014/Steuerhandbuch_Gesunde_Schule.pdf Ansprechpartnerin: marion.nagel@lisum.berlin-brandenburg.de</p> <p>SelbstEvaluationsPortal Schule ; Modul: Gesundheitsförderung https://www.sep-schule.isq-bb.de/de_DE/start/befragungsinhalte/gesundheits.html</p>	k.A.	DAK-Gesundheit GKV-Bündnis für Gesundheit LISUM Berlin-Brandenburg Institut für Schulqualität www.isq-bb.de
Arbeitsschutz → Betriebl. Gesundheitsmanagement	<p>alles ist zu finden auf dem Bildungsserver https://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/schule/schulen-in-berlinbrandenburg/as/ sowie https://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/schule/schulen-in-berlinbrandenburg/as/zur-lehrer-gesundheit-an-schulen-im-land-brandenburg</p>		
	<p>Seminar „Gesetzlicher Unfallversicherungsschutz im schulischen Kontext“</p> <p><u>Inhalt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Versicherungsfälle im Schulbereich - Leistungen der Unfallkasse 	3 - 5 Stunden (nach Vereinbarung) vor Ort	Unfallkasse Brandenburg www.ukbb.de

	<ul style="list-style-type: none"> - schulische Veranstaltungen und gesetzliche Unfallversicherung - Aufsichtspflicht <p><u>Zielgruppe:</u> Kollegium einer Schule oder interessierte Kollegen/Kolleginnen & Schulleitungen einer Schulgruppe (max. 25 Personen)</p> <p>Abtl. Prävention – Team Schüler-Unfallsversicherung https://www.ukbb.de/praevention/wer-macht-was/</p>		
Lehrkräftegesundheit	<p>Materialien zur Lehrkräftegesundheit: Handbuch Lehrgesundheit Bestellung über: Praevention30@dak.de Download: https://dak.de/dak/leistungen/Gesunde_Schule-1351706.html</p> <hr/> <p>Siehe Bildungsserver Berlin-Brandenburg https://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/schule/schulen-in-berlinbrandenburg/as/zur-lehrerge-sundheit-an-schulen-im-land-brandenburg</p>	k.A.	DAK-Gesundheit
	<p>Seminar „Work-Life-Balance“ <u>Zielgruppe:</u> Lehrer*innen, max. 12 Teilnehmer*innen</p> <p>Anmeldung & Durchführung: bertsch@teamgesundheit.de Neu: Durchführung auch in digitaler Form möglich</p> <p>Kontakt allgemein: giudo.lehmann@big-direkt.de</p>	1 Tag	BIG direkt gesund
	<p>Seminar „Stressmanagement – Stress reduzieren – Energie gewinnen“ <u>Zielgruppe:</u> Lehrer/-innen, max. 12 Teilnehmer*innen Anmeldung & Durchführung: bertsch@teamgesundheit.de Neu: Durchführung auch in digitaler Form möglich Kontakt allgemein: giudo.lehmann@big-direkt.de</p>	1 Tag	BIG direkt gesund

	<p>Seminar „Burnout – nicht mit mir“ <u>Zielgruppe:</u> Lehrer*innen, max. 12 Teilnehmer*innen</p> <p>Anmeldung & Durchführung: bertsch@teamgesundheit.de Neu: Durchführung auch in digitaler Form möglich</p> <p>Kontakt allgemein: giudo.lehmann@big-direkt.de</p>	1 Tag	BIG direkt gesund
	<p>Seminar „Kompetente Gesprächsführung auch in schwierigen Gesprächssituationen“ <u>Zielgruppe:</u> Schulleitungen, max. 12 Teilnehmer*innen</p> <p>Anmeldung & Durchführung: bertsch@teamgesundheit.de Neu: Durchführung auch in digitaler Form möglich</p> <p>Kontakt allgemein: giudo.lehmann@big-direkt.de</p>	1 Tag	BIG direkt gesund
	<p>Seminar „Meine Gesundheit im Fokus“ <u>Zielgruppe:</u> Schulleitungen, max. 12 Teilnehmer*innen</p> <p>Anmeldung & Durchführung: bertsch@teamgesundheit.de Neu: Durchführung auch in digitaler Form möglich</p> <p>Kontakt: giudo.lehmann@big-direkt.de</p>	1 Tag	BIG direkt gesund
	<p>Seminar „Mein positiver Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeiter/innen“ <u>Zielgruppe:</u> Schulleitungen, max. 12 Teilnehmer*innen</p> <p>Anmeldung & Durchführung: bertsch@teamgesundheit.de Neu: Durchführung auch in digitaler Form möglich</p> <p>Kontakt: giudo.lehmann@big-direkt.de</p>	1 Tag	BIG direkt gesund