

## Alışma ne kadar süre alır?

Alışma için, yaklaşık 10 günlük bir süreyi hesaba katın. Bu süre içerisinde eğitimci, çocuğunuzun bakımı ve beslenmesinde gittikçe daha fazla pay üstlenecektir. Eğitimci ve çocuk bu süre zarfında aralarında bir ilişki kuracaklardır.

## Geçiş evresinin sonu için geçerli olan basit kural:

Alışma, çocuğunuzun, eğitimci tarafından teselli edilmeyi kabul ettikten sonra tamamlanmış demektir.

Bu anlatılanlar, sizin, çocuğunuz ve eğitimci için yaklaşık bir ipucu olabilir. Her çocuk benzersizdir. Bundan dolayı geçiş evresi bireysel olarak tasarlanmalıdır. Geçiş evresinde çocuğun yaşı da dikkate alınmak zorundadır. Yaşça kendisinden daha büyük kardeşleriyle elde edilen önceki deneyimler, bu konuda yardımcı olabilir. Kendileri bunu bilmemelerine rağmen, bilhassa hali hazırda yuvaya alınmış olan çocuklar, çocuğunuza önemli yönlendirme yardımları sunarlar ve alışma esnasında önemli birer destekçilerdir.

## Berberce, çocuğun kendini iyi hissetmesini sağlamak

Çocuğunuzun eğitimci veya günlük bakıcı annesi, çocuğunuzun ortaklaşa olarak yürütülen bakımının ilk zamanlarında, size birçok soru yöneltecektir. Bunu, sizin olmadığınız zamanlarda, çocuğun kendini iyi hissetmesi için gerekli olan şeyleri tespit adına yapacaktır.

Sizin verdiğiniz bilgilerin önemini yanı sıra, sizin kendinizi iyi hissetmeniz için alacağınız tüm bilgiler de son derece önemlidir. Günlük planın nasıl yürütüldüğüne, eğitimci ve çocuk arasında oluşan uyuma, onun çocuğunuzla birlikte hangi yeni durumları keşfettiğine ve diğer birçok konuya dair bilgi edinme hakkına sahipsiniz.

Bazı soruların cevabı alışma süresinde gözlemlenebilir. Diğer soruları ise grup içerisinde bulunurken doğrudan yöneltebilirsiniz. Diğer sorular için özel bir görüşme talebinde bulunun! Böylece eğitimciye, çocuklarla ilgilenmek için yeterince zaman kalacaktır ve size sakin şekilde cevap verme imkanı doğacaktır.

Çocukların bir çocuk gündüz bakım kuruluşuna alınması veya günlük bakıcı anne tarafından kabulü normal bir durum olsa dahi, olay tamamen yalnızca rutin bir prosedürden ibaret değildir. Aileden, yeni bir çocuklar dünyasına geçiş, anne ve babaların, eğitimcilerin ve çocukların, beraberce aşmaları gereken yeni ve zor bir durumdur.

"Brandenburg eyaletinde çocuklar için gündüz bakım hizmetleri" konusuna ilişkin bilgileri internette aşağıdaki adreste bulabilirsiniz: [www.mbjs.brandenburg.de/kita-startseite.htm](http://www.mbjs.brandenburg.de/kita-startseite.htm)



## Alışma süresi

Çocuklar için gündüz bakım hizmetinin başlangıcı ve temeli

Zeit zur Eingewöhnung –  
der Beginn und die Grundlage  
jeder Kindertagesbetreuung

**Yayıncı:** Brandenburg Eyaleti Eğitim, Gençlik ve Spor Bakanlığı

(basın kanunu uyarınca sorumlu)

Basın ve Halkla İlişkiler

Heinrich-Mann-Allee 107, 14473 Potsdam

Tel.: 0331/866 35 21, Faks: 0331/86635 24

E-posta: [poststelle@mbjs.brandenburg.de](mailto:poststelle@mbjs.brandenburg.de)

Internet: [www.mbjs.brandenburg.de/kita-startseite.htm](http://www.mbjs.brandenburg.de/kita-startseite.htm)

**Basım:** GS Druck- und Medien GmbH, Potsdam  
(GS Basım ve Medya Ltd.Şti., Potsdam)

**Baskı:** Aralık 2013



### Sevgili anne ve babalar,

Yakında, çocuğunuzun bir çocuk yuvasına mı yoksa bir günlük bakıcı anneye mi gideceği konusunda bir karar verme aşamasında olduğunuzdan yola çıkıyoruz. Aile içerisinden, bir çocuk yuvası ve gündüz bakım evine veya bir günlük bakıcı anneye geçiş evresi, yalnızca çocuğunuz için değil, bir anne baba olarak sizin için de aşmanız gereken zor bir durum teşkil etmektedir.

Size, bu geçiş evresi esnasında bu bilgi broşürü sayesinde destek vermek istiyoruz, çünkü aile içerisinden bir çocuk yuvası ve gündüz bakım evine ya da bir günlük bakıcı anneye başarılı şekilde gerçekleşen bir geçiş evresi, çocuğunuzun ileri zamanlardaki gelişimi açısından da önem arz etmektedir.

Çocuğunuz, yeni ortamında, öncelikle benimsemesi ve hazmetmesi gereken birçok yeni izlenimler edinecektir. Çocuğunuzun günlük planı ve tanıdığı ve güven duyduğu kişilerden oluşan çevresi tabii ki değişecektir. Çocuğunuz bu etapta, birçok yeni ilgi çekici ve uyarıcı durumlarla karşı karşıya gelecek , diğer çocuklarla tanışacak ve kendi özgürlük alanlarını keşfedecektir. Bu esnada, çocuğunuzun kendini iyi ve güvende hissetmesi önemlidir.

Bu bilgi broşürü sayesinde, alışma evresinde nasıl başarılı olacağınıza, günlük bakıcı annenin yanında veya çocuk yuvası ve gündüz bakım evinde geçecek ilk günlerin nasıl olacağına, alışmanın tahminen ne kadar süreceğine ve anne ve baba olarak siz ile günlük bakıcı anne ya da eğitmen arasındaki işbirliğinin nasıl yapılacağına dair bilgiler ve ipuçları edineceksiniz.

Size ve çocuğunuza, bir dahaki büyük gelişim adımında başarılar diler ve çocuğunuzun yeni arkadaşlarıyla tanışma ve "yeni" bir dünyayı keşfetme sürecinde eğlenceli bir vakit geçirmesini umarım.

*Martina Münch*

Dr. Martina Münch

Brandenburg Eyaleti Eğitim, Gençlik ve Spor Bakanı

### Alıştırma evresi nasıl düzenlenmelidir?

Küçük çocukların, bu, yalnızca birkaç saat için de olsa, ani şekilde ebeveynlerinden ayrılmayı başaramadıklarını görüyoruz. Bir işte çalışmakta olduğunuzdan dolayı zamanınız olmadığını düşünebilirsiniz, ancak iyi bir geçiş evresi için özellikle biraz süre gerekli olacaktır. Tam da bu noktada zaman açısından yapacağınız bu harcamayı bir yatırım olarak görmelisiniz. Bu zahmete değecektir:

**Birincisi**, baskısız bir geçiş evresi, daha rahat olacaktır.

**İkincisi**, alışma evresi için çoğunlukla az bir zamana ihtiyaç duyulmasına rağmen, baskı ve stres, alışma sürecini yarıda kesmek zorunda kalma ihtimalini yükseltecektir. Her şey en baştan başlayacaktır.

**Üçüncüsü**, araştırma sonuçları, çocukların başarıyla gerçekleştirilen bir alışma sürecinin ardından, bu evreyi yaşamamış olan çocuklara oranla , kendilerini daha iyi hissettiklerini, daha iyi bir gelişim gösterdiklerini ve daha nadir hasta olduklarını kanıtlamaktadır. Ancak çocuk hastalanırsa, anne ve baba evde kalmak zorunda oluyolar ve tam da bu noktada strese giriyorlar.

Bu sebeplerden dolayı, ihtiyatlı ve anne ve babaların desteği ile gerçekleşen bir alışma, bugün çocuk gündüz bakım hizmeti kapsamında bir standart olarak geçerli olup, tüm kuruluş ve gündüz çocuk bakım personelinin bu standart talep edilmektedir. Çocuk bakımı sözleşmesi yapılırken de bu süre hesaba katılmak zorundadır.

Yalnızca, sıkıntısız bir geçiş evresine önem veren bir çocuk gündüz bakım hizmeti kurumu ya da böyle bir günlük bakıcı anne seçiniz. Bu süre zarfında gerçekleşeceklerle ilgili olarak tarafınıza, akıl erdirilebilir ve anlaşılabilir bilgilerin verilmesi önemlidir. Sizin de orada bulunmanıza önem verilmesine dikkat edilmelidir. Size, çocuğunuzun alışkanlıkları ve tercihleri konusunda sorular yöneltilmesi önemlidir. Siz ve eğitmen arasında iyi bir "iş bölümü" yapılması açısından bu tarz soruların yönetilmesi, gerekli bir şart teşkil eder. Onlar, bu tarz soruları meraklarından sormazlar. Eğitmenler, anne ve babaların deneyimlerinden yola çıkmak isterler. Anne ve babalar, çocuk ile ilgili uzman kişi konumundadırlar. Onlar, çocuklarının tercihlerini ve kendilerine özgü özelliklerini bilirler ve çocuk gündüz bakım kurumunun bünyesinde ya da bir günlük bakıcı anne yanındaki yeni dünyada bir başlangıç yapma konusunda güvenilir bir dayanak teşkil ederler.

### Çocuk yuvası ve gündüz bakım evinde veya günlük bakıcı annenin yanındaki ilk günlerin birlikte yaşanması

İlk, ikinci ve üçüncü gün çocuğunuzla birlikte kararlaştırılan saatte, çocuk gündüz bakım kurumuna veya günlük bakıcı anneye gidin. Çocuğun üst üste birkaç kez aynı durumu yaşaması alışma sürecini kolaylaştıracaktır. Eğitmen, sizi ve çocuğunuz beklemektedir, sizi karşılayacaktır ve sizden yaklaşık 1 saat kadar orada kalmanızı rica edecektir. Bu süre içerisinde eğitmen diğer çocuklarla yaptığı çalışmalarını devam ettirecektir, ancak aynı zamanda çocuğunuzla ilgilenmeyi, onunla iletişime geçmeyi ve ona oyun tekliflerinde bulunmayı deneyecektir. Çocuğunuzun göstereceği reaksiyonlar, daha sonraki hareket tarzları açısından önemli sinyaller teşkil ederler.

Eğitmen, çocuğunuza hangi oranda yakın davranmalıdır? Mikikleri, el hareketleri veya çocuğunuzla konuşurken sesinin yüksekliği uygun mu veya daha mı dikkatli hareket etmesi gerekiyor?

Çocuğunuz, mekandaki çocuklara ilgi gösteriyor mu yoksa daha çok tedirgin mi olmuş durumda? Çocuğunuz sizden ne kadar bir mesafe uzaklaşıyor ve tekrar enerji ve güven almak için ne kadar bir süre sonra tekrar yanınıza geliyor?

Anne ve babaların bu etapta, yalnızca orada bulunmaktan başka bir şey yapmaları gerekli değildir. Çocuğu dikkatlice izlemeniz tamamen yeterlidir. Çocuğunuzun hiç bir şeye zorlamayın. Onun bu keşif gezisinin tadını birlikte çıkarın ve güvenilir bir dayanak olarak, bir yerde o geri gelinceye kadar oturarak bekleyin.

Çocuğunuzun bezini değiştirirken veya onu beslerken eğitmen yanınızda olacaktır. Kendisi, daha sonra bizzat uygulamaya koyabilmesi açısından, rutin küçük hareketlerinizi, bakarak öğrenmeye çalışacaktır.

Genelde, dördüncü gün ilk ayrılma denemeleri başlatılır. Kısa bir vedalaşmanın ardından dışarı çıkın. Eğitmen çocuğunuzun gözlemleyecektir. Tedirgin bir reaksiyon mu gösteriyor yoksa ağlamaya mı başlıyor? Bu durumda derhal geri dönün ve çocuğunuzun teselli edin. Hiç bir zorlamada bulunmayın, ona güven duygusu verin. Aksi takdirde yarım saatlik bir zamana ihtiyaç duyabilirsiniz.

Daha sonraki günlerde, ayrılma girişimleri aynı tarzda tekrarlanır ve zamanlar uzatılır.